



ОТДЫХ ОТ
ГАДЖЕТОВ



ЗНАНИЯ И
НАВЫКИ



ТРУДОВОЕ
ВОСПИТАНИЕ



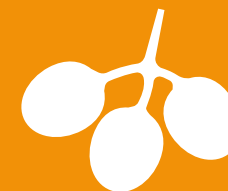
СПЛАВЫ



ПРИКЛЮЧЕНИЯ
НА ОСТРОВЕ



БЕСЦЕННЫЕ
ВОСПОМИНАНИЯ



СБОР ЯГОД

ОДЕТИ ЛЮБЯТ

Роверы
Подростковая группа
Селигер



ТВОРЧЕСТВО
БЕЗ ГРАНИЦ



ОБЩЕНИЕ
СО СВЕРСТНИКАМИ



КУПАНИЕ
И РЫБАЛКА

● Турслет с ДетиЛюбят

Мы — детский клуб из Зеленограда, основанный в 2020 году.

ДетиЛюбят - это про счастливое детство. Наша команда постаралась создать среду, где детей любят, ценят, дают определенную свободу, общаются на равных и закладывают навыки, которые помогают интегрироваться в современную жизнь, адаптироваться к учебному и рабочему процессу, а также применить свои знания на практике в реальной жизни.

Выбирайте свой формат полезного восстанавливающего отдыха для ребят с ДетиЛюбят!



Турслет

Это отличная возможность как для ребят, так и их родителей отдохнуть вдали от городской суеты, наслаждаясь природой Тверской области. Дети освоят курс базовой туристической подготовки, научатся гребле на байдарках, усовершенствуют имеющиеся навыки выживания в дикой природе, поучаствуют в спортивных и творческих мероприятиях и отлично проведут время в компании друзей и единомышленников.

● Отряд «Роверы»

Дети (12-16 лет)

Детям подросткового возраста особенно важно находиться среди «своих» людей и чувствовать свободу выбора. Нет сильнее в этом возрасте стимула, чем компания сверстников-единомышленников, которые ежедневно бросают себе вызов и добиваются результатов, поддерживая друг друга.

Наша цель — создать для подростков среду и условия, в которых они смогут проявить качества, соответствующие их возрасту, чувствуя поддержку от наставников, сверстников и черпая уверенность из собственных достижений. При работе с детьми подросткового возраста значимый акцент делается на развитие лидерских качеств, ответственности за себя и команду, способность принимать решения в нестандартных ситуациях. При этом особое значение приобретают самостоятельность, навыки командного взаимодействия, физическая выносливость, умение ориентироваться на местности и практические туристские навыки, необходимые для жизни в палаточном лагере и участия в сплавах по акватории Селигера.





Программа

Программа турслета разделена на 3 части:

- целевая (утром);
- досуговая (днем);
- вечерняя (вечером).

В рамках программы дети проходят мастер-классы по туризму, личные и командные, туристические и спортивные испытания.

Что еще будет в программе

- свежий воздух и здоровое питание;
- развитие «мягких» навыков и новые знания;
- нескучный досуг и общение с друзьями.

Мы невероятно ответственно подходим к вопросу тематических активностей каждого из отрядов. Точная программа турслета формируется исходя из окончательного количества его участников, их возраста, интересов и предпочтений, походного опыта. В описанные далее мероприятия могут вноситься изменения и дополнения.



● Целевая программа

Целевая программа - обязательная программа, в которой все участвуют.

В программе слета:

- 2-хдневный сплав на байдарках с ночевкой на острове Малый Хачин с посещением монастыря «Нило-Столобенская пустынь» и подъемом на колокольню;
- подготовительные тренинги перед походом на о. Хачин;
- 2-хдневный походный квест на о.Хачин;
- спортивное ориентирование и туристическое многоборье;
- туристическая игра «Зарница»;
- фестиваль с ярмаркой и аукционом, закрытие смены.

◆ Сплав на байдарках

О чем?

Ребята отправляются в сплав до острова Малый Хачин и обратно, по пути они смогут осмотреть основные местные достопримечательности с воды. Кроме того, предусмотрено посещение мужского монастыря «Нило-Столобенская пустынь» и подъем на колокольню.

Что делаем?

- сплавляемся;
- готовим еду на костре;
- гуляем по территории монастыря;
- встаем на ночевку;
- отправляемся в обратный путь.

Для чего?

Проработка и реализация в ребятах следующих навыков:

- командная работа в малой группе;
- умение быть полезным;
- волевые качества;
- навык самодисциплины;
- умение доводить дело до конца.



◆ Тренинги

Подготовительные тренинги перед походом на о. Хачин предполагают командные тестирования, игры и последующие обсуждения под руководством опытного психолога, специализирующегося на работе с подростками.

Зачем это нужно?

Тренинги проводятся с целью:

- оценить основные качества и навыки детей, их self-, soft- и hard-skills, слабые и сильные стороны личности;
- грамотно сформировать команды – выявить лидеров и распределить роли (повар, костровой, лесник, летописец, исследователь-картограф, провизор (завхоз);
- обеспечить продуктивные сборы перед выходом на маршрут;
- удачно пройти запланированную дистанцию.





◆ Походный квест

Главная задача, которая стоит перед каждой командой двухдневного квеста на острове Хачин, – не просто пройти дистанцию и выполнить все задания, но сохранить в мини-коллективе настроение понимания, дух командного взаимодействия, взаимовыручки и помощи.

Ребятам все предстоит делать самим:

- добраться до острова,
- ориентироваться на местности,
- передвигаться по заданным точкам маршрута,
- выполнять задания,
- вести дневник,
- выбирать место стоянки,
- обустраивать его,
- готовить еду,
- вернуться обратно на постоянную стоянку,
- преодолевать другие сложности и действовать при этом сообща.

Это безопасно?

У каждой из команд будет свой наставник. Это инструктор, который не общается с детьми и не задействован ни в каких бытовых процессах. Он наблюдает за тем, как развиваются события и отношения внутри команды и обеспечивает при этом безопасность. В крайних случаях наставник может вмешаться в происходящее, дать подсказку или помочь.

◆ Спортивное ориентирование и туристическое многоборье



Спортивное
ориентирование

- ориентирование по карте;
- поиск отметок на местности
- выполнение задания на время;
- общий зачет малой группы и большой.



Туристическое
многоборье

- сборка палатки на время;
- вязание узлов на время;
- кипячение воды в котелке на время ;
- общий зачет в малой и большой группе.



◆ Туристическая игра «Зарница»

Мы адаптировали формат известной советской игры под спортивный туризм. В результате получился очень привлекательный симбиоз квеста, спорта и туризма.

Ребята будут:

- разводить костер,
- проходить полосу препятствий,
- стрелять из пневматической винтовки,
- собирать палатку на скорость,
- учиться оказывать первую медицинскую помощь.

♦ Фестиваль-ярмарка



В конце смены состоится фестиваль с ярмаркой и аукционом.



О чем?

Ребята в течение всей смены собирают местную валюту (в прошлом году были золотые шишки). В конце дети устраивают ярмарку, на которой продают свои творческие поделки, уникальные «умелки». Затем устраивается аукцион интересных предметов и задумок.

Для чего?

Проработка и реализация в ребятах следующих навыков:

- творческое мышление;
- радость за другого;
- доброжелательность;
- отзывчивость;
- навыки переговоров;
- умение давать и получать обратную связь.



● Досуговая программа

Цель

Досуговая программа предоставляет ребенку возможность самому выбрать интересный вид деятельности в лагере.

Досуговая программа в себя включает:

- творческие мастер-классы;
- рыбалка;
- сбор черники;
- свободные игры;
- сдача туристических и спортивных нормативов;
- купание.

◆ Наедине с природой



Рыбалка

Для ребят на берегу озера будет обустроено место под рыбалку, где можно со своей удочкой порыбачить утром, после обеда или вечером. Селигер богат рыбой. Самая популярная рыба - лещ и окунь.



Сбор черники

В конце июля-начале августа на Селигере очень много черники. Ребята делают из нее пироги, варенье и едят просто так.



Купание

Лагерь расположен на берегу озера с безопасным неглубоким входом в воду, где ребята могут плавать и плескаться (если не умеют плавать). На берегу всегда дежурит инструктор, который наблюдает за купанием.

◆ Вечернее время



Вечернее время – это период проявления самостоятельности и восстановления. В это время ребята ходят в баню (душ), играют в настольные игры, общаются. Именно в этот интервал у ребят постепенно снижается активность, а мы в свою очередь создаем спокойную среду для восстановления. В конце вечера все собираются вокруг костра на вечернюю свечку, где каждый делится своими впечатлениями от прошедшего дня.

A group of children are walking away from the camera on a dirt path in a forest. In the foreground, a boy in a yellow t-shirt and a red wristband is carrying a stick over his shoulder. Behind him, several other children are visible, some wearing orange shirts. The forest has many tall, thin trees and green foliage.

● Браслеты обязанностей

Одна из целей, которая реализуется в наших походах, в том числе и турслете на оз. Селигер, – это обучение ребят базовым туристическим навыкам. В их числе:

- организация и оптимизация общего и личного лагерного быта,
- заготовка дров и поддержание костров,
- умение добыть воду,
- приготовить еду на открытом огне.

Для того, чтобы ребятам было проще и интереснее выполнять подобные общие дела, мы разработали специальную систему браслетов. Вытягивая определенный браслет обязанностей, дети берут на себя соответствующую роль – водоносы, посудомойщики, костровые, лесники, уборщики и т.д. При этом в рамках основной функции ребята сами распределяют кроссфункциональные роли и работают в составе взаимодополняющей команды.

● Режим дня

08:00	ПОДЪЕМ
08:50	ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
09:00	ЗАРЯДКА
09:30	ПРОБЕЖКА
10:00	ЗАВТРАК
10:30	ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА
14:00	ОБЕД
15:00	ДОСУГОВАЯ ПРОГРАММА (НОРМАТИВЫ ЮНИТОВ И ТВОРЧЕСТВО)
17:30	ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ, КУПАНИЕ ИЛИ БАНЯ
19:30	УЖИН
20:30	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
21:30	ВЕЧЕРНЯЯ СВЕЧКА
22:30	ОТБОЙ



◆ Наши ценности



Педагогика ДетиЛюбят — неформальная педагогика, направленная на формирование и развитие личностных качеств ребенка.

Приобретенные знания и умения, несомненно, пригодятся ребятам в будущем, во взрослой жизни, помогут в освоении любой профессии, станут полезными в процессе становления личности.

Заботливые отношения

Мы не только учим детей проявлять активную жизненную позицию, быть равнодушными, открытыми, честными, заботиться об интересах и удобстве других людей, уважать друг друга, но и сами следуем этим принципам.

Живая среда

У нас нет анимации и раздражающей среды. Наша среда в целом предполагает максимум созидания и полезного продуктивного восстановления.

Наставничество

В ходе обучения в отношениях с детьми мы стараемся быть для них примером и наставниками, демонстрировать дружеское участие и оказывать помощь в ситуации, когда что-то не получается.

● Безопасность



В походном отряде безопасность выстраивается через обучение и осознание риска.

Мы предлагаем детям большую игру, в которой есть свои правила и дисциплина, а отряд – это место, где они знакомятся с этими правилами.

Это позволяет увеличить безопасность в несколько раз, в отличие от постоянного контроля и строгого надзора за детьми.

При этом за теми ребятами, которые не принимают правила и не осознают риск, увеличивается контроль и надзор со стороны взрослых.

Питание



В турслете предусмотрено полноценное горячее питание (4 приема пищи), организованное на походной кухне. Мы стараемся не кормить ребят вредными продуктами, фастфудом, полуфабрикатами. Практически все продукты покупаем во ВкусВилле. Для нас важно качество продуктов, а также разнообразие и сбалансированность рациона. Мы следим за соблюдением базового меню и отсутствием в нем большого количества сладостей.

Разнообразное меню:

- Каши молочные и безмолочные (гречневая, рисовая, пшенная, манная, геркулесовая, кукурузная)
- Супы походные (овощной, сырный, бобовый, борщ, щи, рыбный, вермишелевый)
- Макароны с тушенкой/сыром
- Гречка с тушенкой
- Плов
- Картофель запеченный/отварной
- Шурпа
- Рагу
- Лагман
- Дымляма
- Свежие овощи/фрукты
- Чай, какао, компот, кисель, шиповник

Удобства



БАНЯ

На территории лагеря будет установлена специальная походная баня, в которой можно попариться, а затем искупаться в озере.



ДУШЕВАЯ КАБИНКА

Для тех, кто не любит париться в бане, будет сделана специальная душевая кабинка.



ТУАЛЕТ

В 20 метрах от лагеря будет специально оборудованный лесной туалет в виде кабинки.



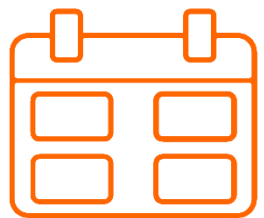
УМЫВАЛЬНИКИ

На территории лагеря будут умывальники, чтобы помыть руки и почистить зубы.



ИСТОЧНИК ВОДЫ

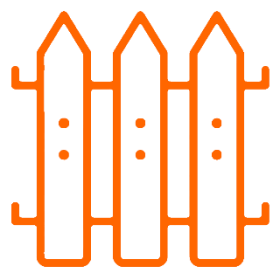
Недалеко от лагеря есть источник с родниковой водой, поэтому в лагере постоянно имеется питьевая вода.



Организованный досуг
Для детей и взрослых



Полноценное горячее питание
Никакого фастфуда и вредностей



Закрытая охраняемая территория
Отсутствие посторонних людей



Комфортный туризм
Все туристическое оборудование – от
навесов до гермомешков



Команда опытных инструкторов и вожатых
Бережное сопровождение и наставничество

Стоимость

Поездка состоится 30 июля – 8 августа. Бронируйте места в путешествии раньше, и цена будет ниже примерно на 10%. Чем ближе дата поездки, тем выше цена (на те же 10%, смотрите таблицу). Сумма бронирования составляет 50% от стоимости, указанной в таблице. Обратите внимание, периоды в таблице – это интервалы бронирования, а не даты лагеря.

	сентябрь - декабрь			январь - февраль			март - август		
	смена 10 дней	смена 7 дней	полсмены	смена 10 дней	смена 7 дней	полсмены	смена 10 дней	смена 7 дней	полсмены
1 ребенок**	55 000 руб.	42 000 руб.	30 000 руб.	60 000 руб.	46 000 руб.	33 000 руб.	65 000 руб.	50 000 руб.	36 000 руб.
1 ребенок родитель	89 000 руб.	69 000 руб.	52 000 руб.	97 000 руб.	74 000 руб.	56 000 руб.	106 000 руб.	81 000 руб.	60 000 руб.
1 ребенок 2 родителя	117 000 руб.	86 000 руб.	66 000 руб.	128 000 руб.	96 000 руб.	72 000 руб.	139 000 руб.	104 000 руб.	78 000 руб.
2 ребенка	104 000 руб.	77 000 руб.	57 000 руб.	114 000 руб.	84 000 руб.	62 000 руб.	124 000 руб.	92 000 руб.	67 000 руб.
2 ребенка родитель	144 000 руб.	105 000 руб.	75 000 руб.	158 000 руб.	115 000 руб.	83 000 руб.	172 000 руб.	125 000 руб.	89 000 руб.
2 ребенка 2 родителя ***	167 000 руб.	123 000 руб.	93 000 руб.	183 000 руб.	134 000 руб.	101 000 руб.	200 000 руб.	146 000 руб.	109 000 руб.

*В стоимость включена работа вожатых, питание, специализированное оборудование, обустройство и создание комфорта в лагере, инструмент, байдарки и организация мероприятия.

**Дети от 3 до 7 лет находятся в отряде с родителями и совместно выполняют общие задачи

**Стоимость путешествия для больших семей рассчитывается индивидуально.



detilubyat.ru

Свяжитесь с нами!

+7 (903) 795-40-30

Мы в Телеграмме [@detilubyat](https://t.me/detilubyat)